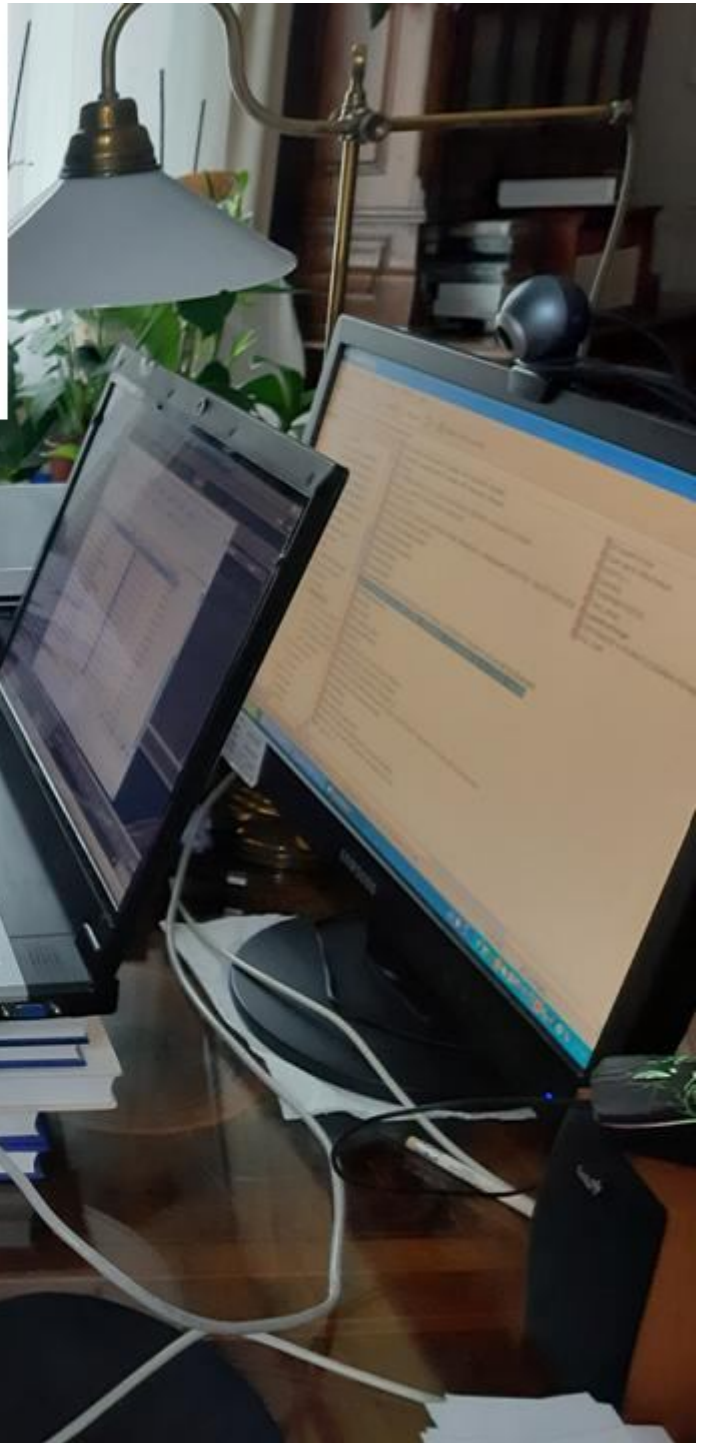
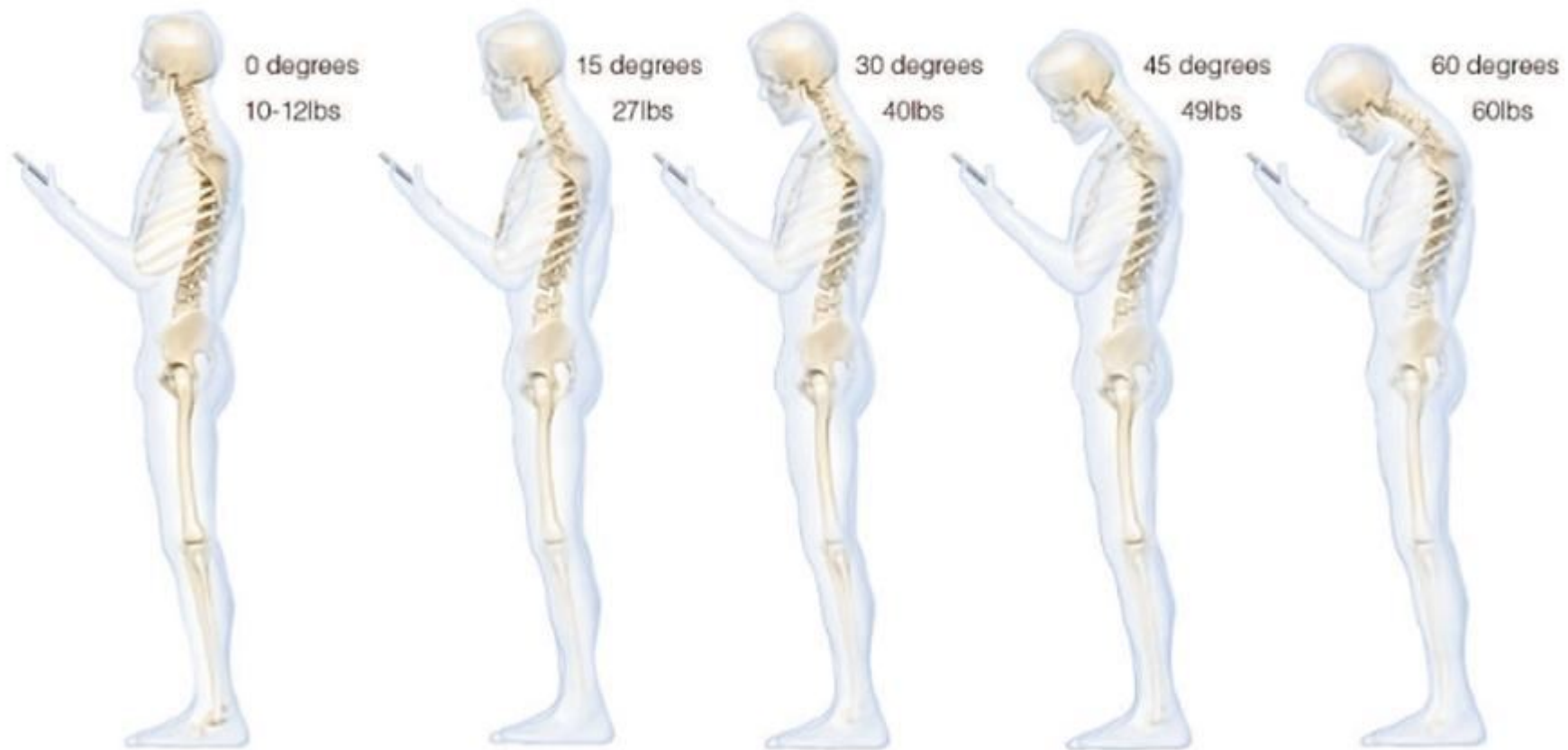


Dr. Mester Ádám Ph.D. A foglalkozási eredetű mozgásszervi meg- betegedések diagnosztikája









https://mok.hu/hirek/agazati_hirek/ezt-okozhatja-a-tulzott-mobilozas-es-tabletezes



Lehajtott fejjel történő nézegetésének olyan hatása van, mintha egy több mint húszkilós zsákot cipelnénk folyamatosan a nyakunkban



Good

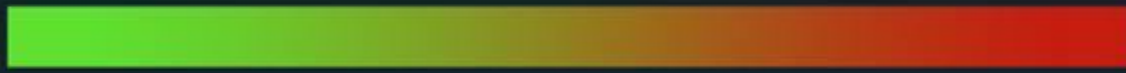


Bad

<https://www.ccohs.ca/oshanswers/diseases/rmirsi.html>

In the x-rays below, the green line represents normal spine alignment while the red line highlights abnormal deterioration and misalignment over time

NORMAL



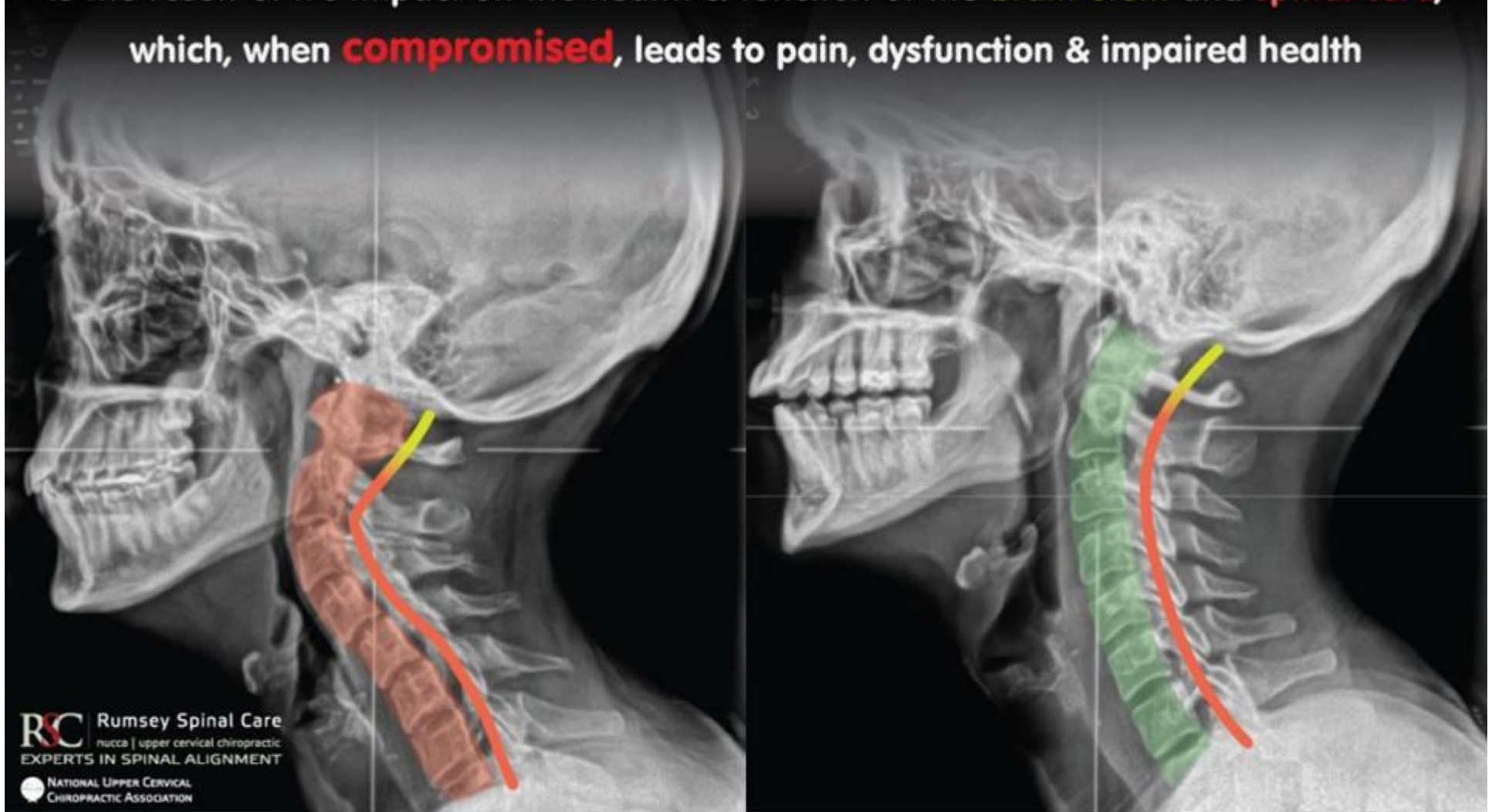
ABNORMAL



Tension neck szindróma statikus terhelés

<https://www.picswe.com/pics/healthy-cervical-spine-5e.html>

The importance of **normal structural alignment** in the neck, is the result of it's impact on the health & function of the **brain-stem** and **spinal cord**, which, when **compromised**, leads to pain, dysfunction & impaired health



Funkcionális gerinc vizsgálat







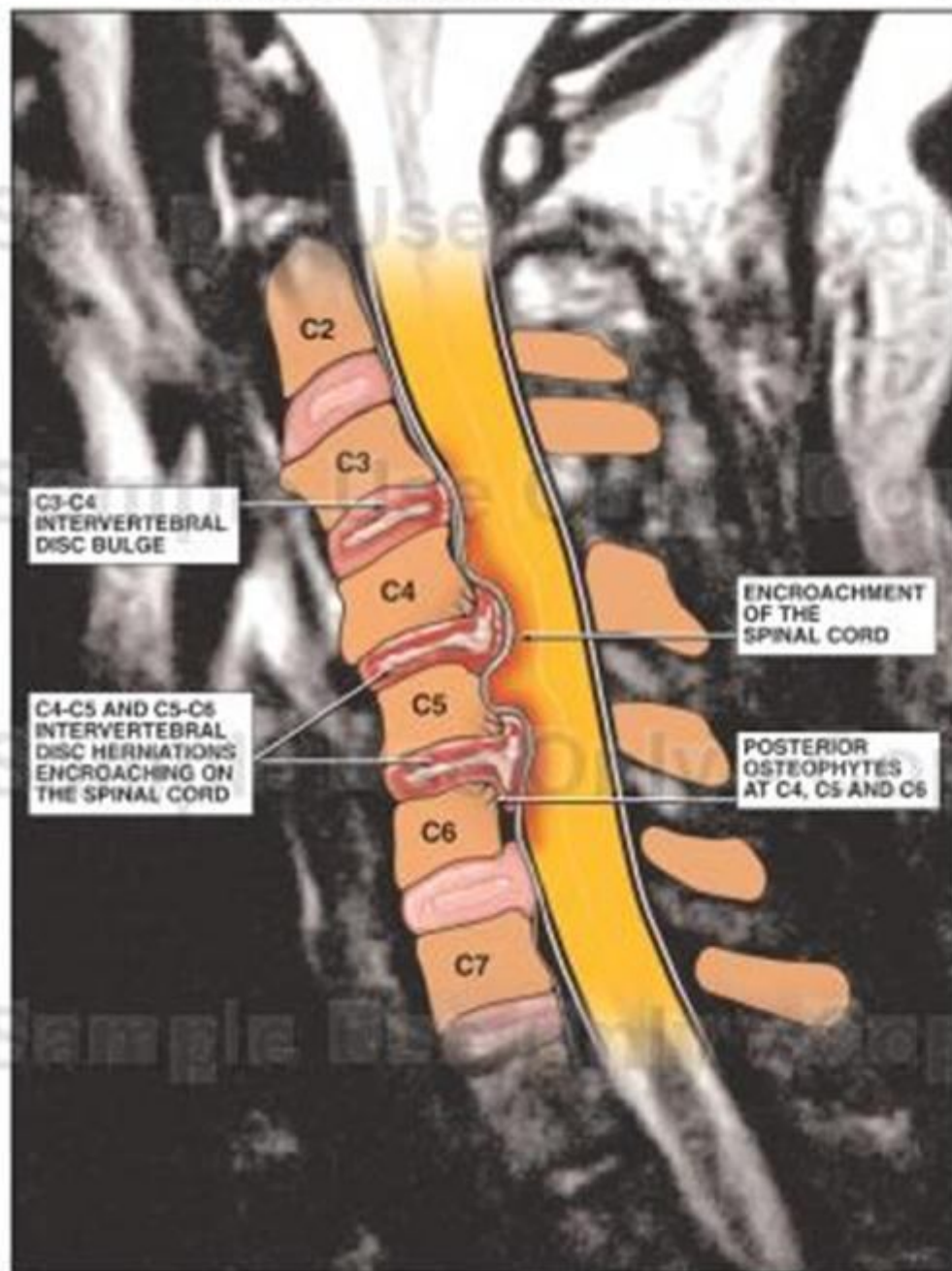
Gerinc degeneratív eltérések összefüggése rossz pozíciókban nehéz tárgyak foglalkozási emelgetésével.



**Gerinc degeneratív eltérések
összefüggése rossz pozíciókban nehéz
tárgyak foglalkozási emelgetésével.**



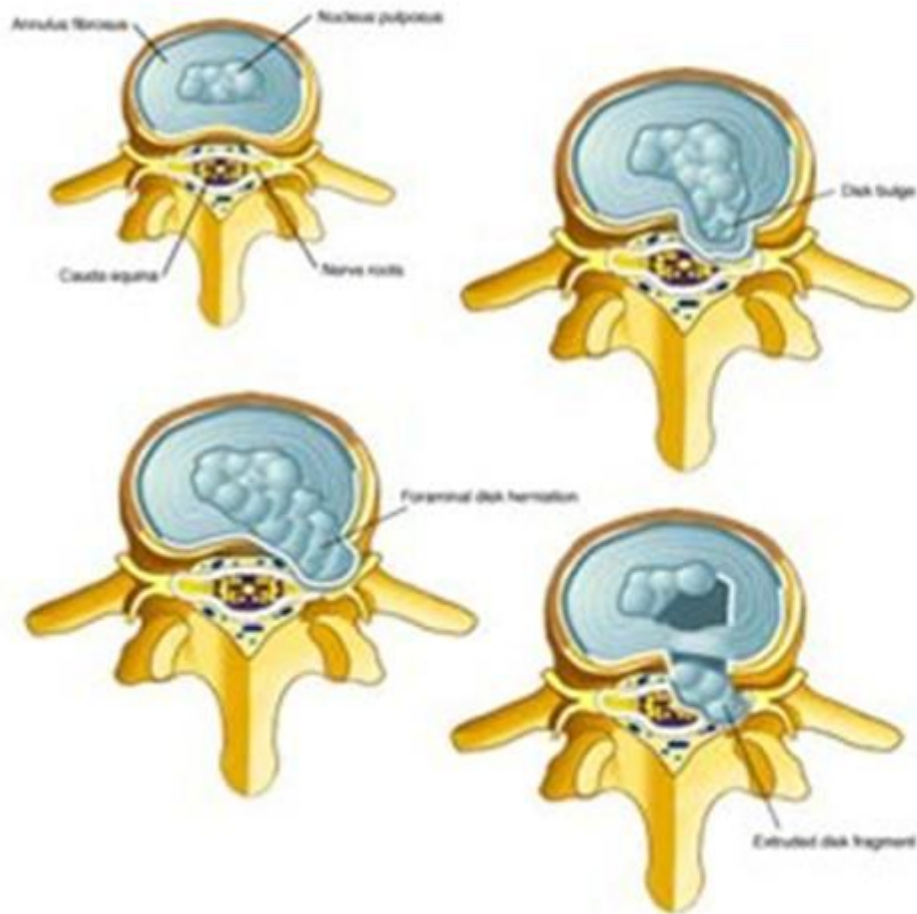
MRI ILLUSTRATIVE INTERPRETATION



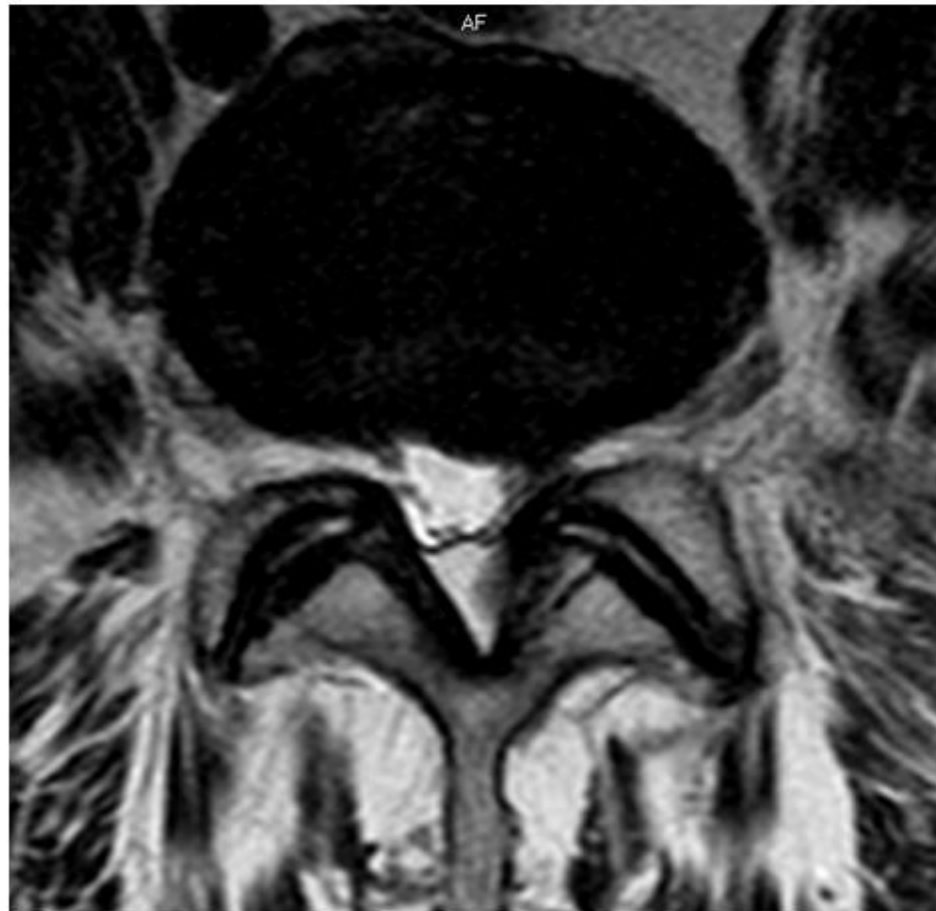
SAGITTAL VIEW OF CERVICAL SPINE



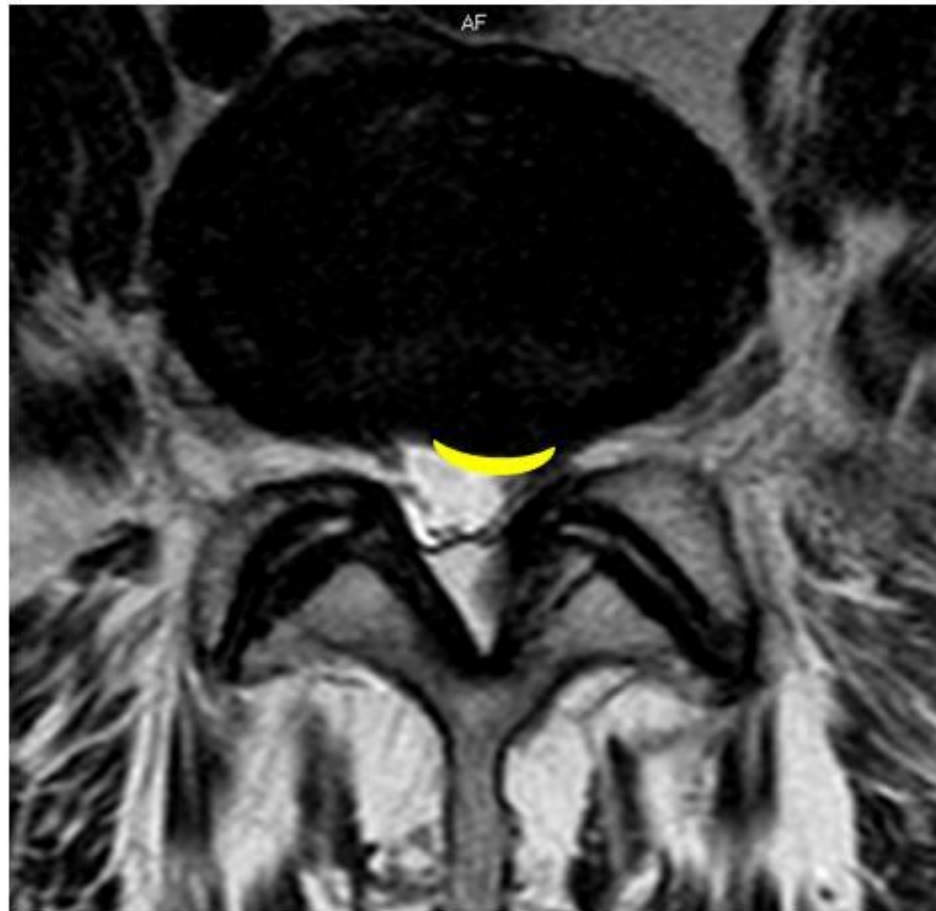
Gerinc degeneratív eltérések összefüggése rossz pozíciókban nehéz tárgyak foglalkozási emelgetésével.



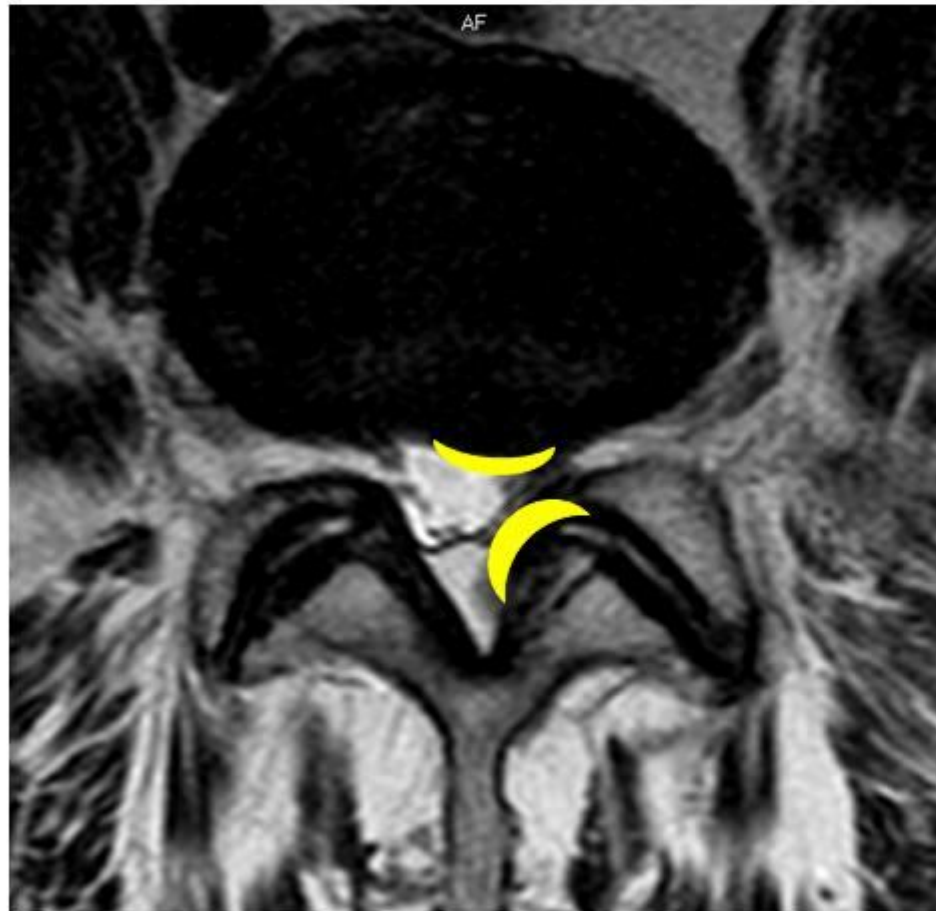
Gerinc degeneratív eltérések összefüggése rossz pozíciókban nehéz tárgyak foglalkozási emelgetésével.



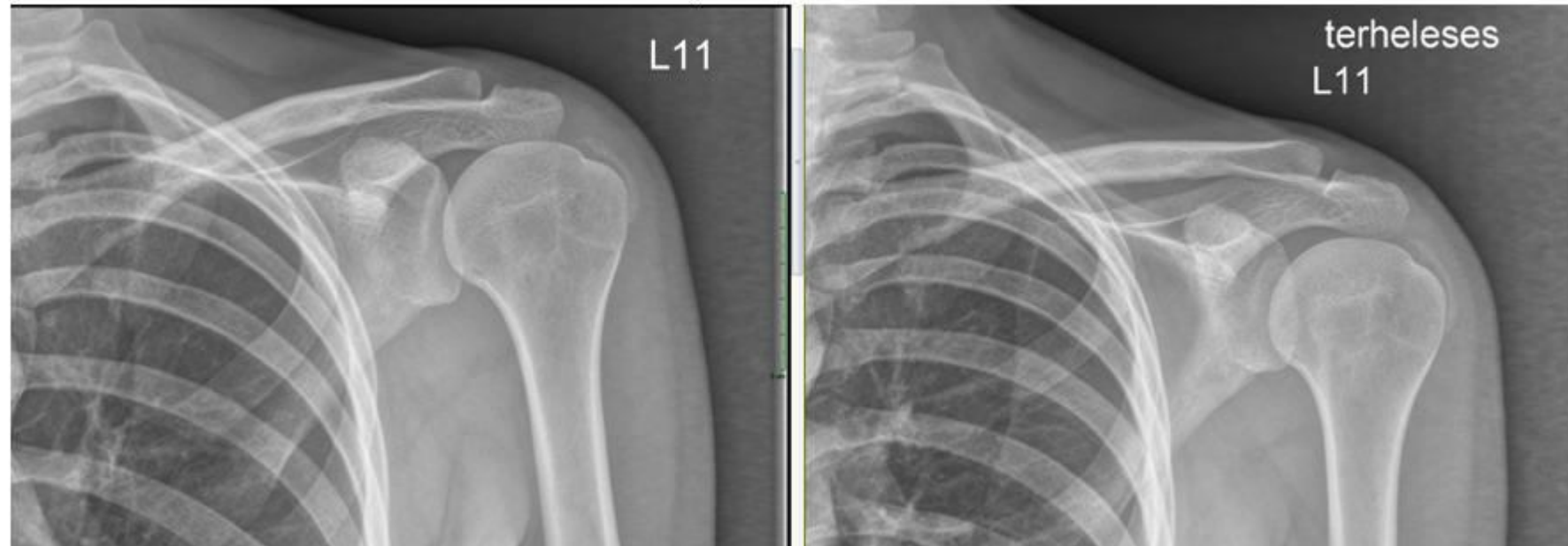
Gerinc degeneratív eltérések összefüggése rossz pozíciókban nehéz tárgyak foglalkozási emelgetésével.



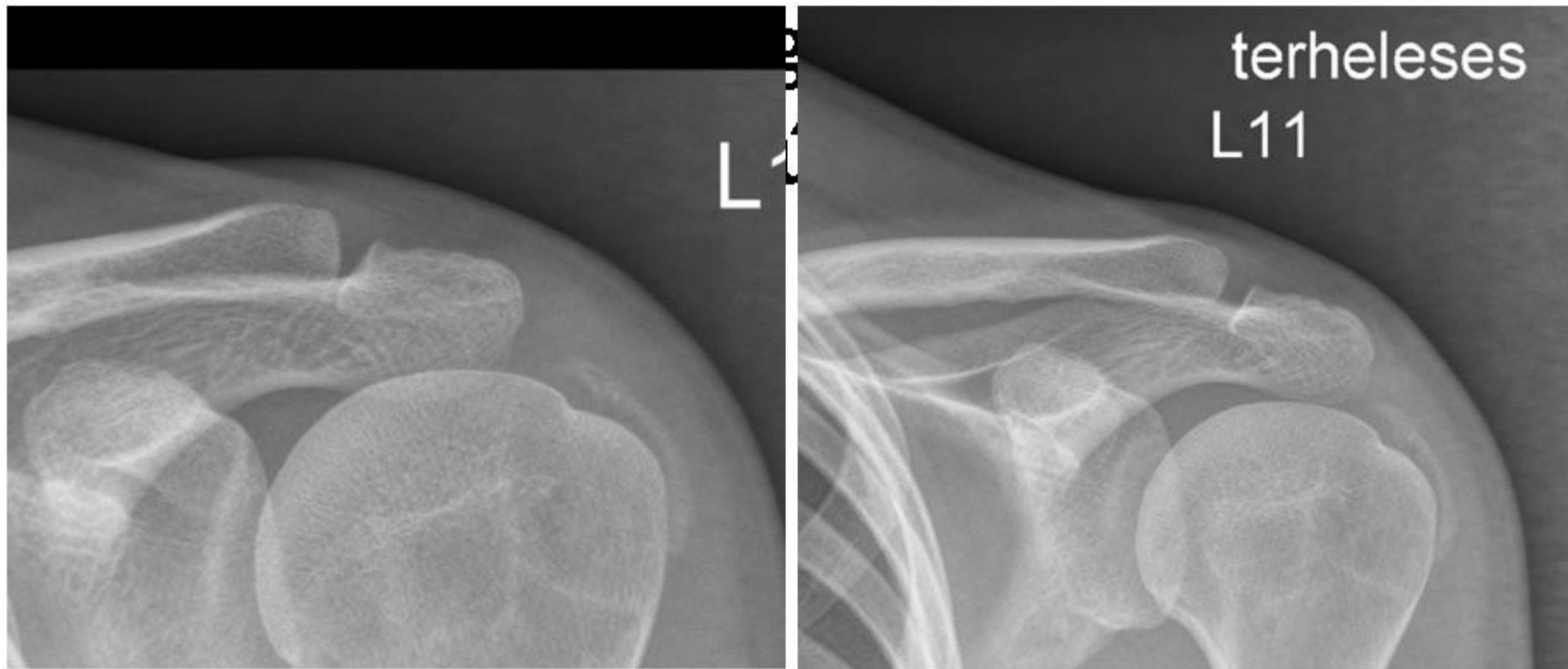
Gerinc degeneratív eltérések összefüggése rossz pozíciókban nehéz tárgyak foglalkozási emelgetésével.



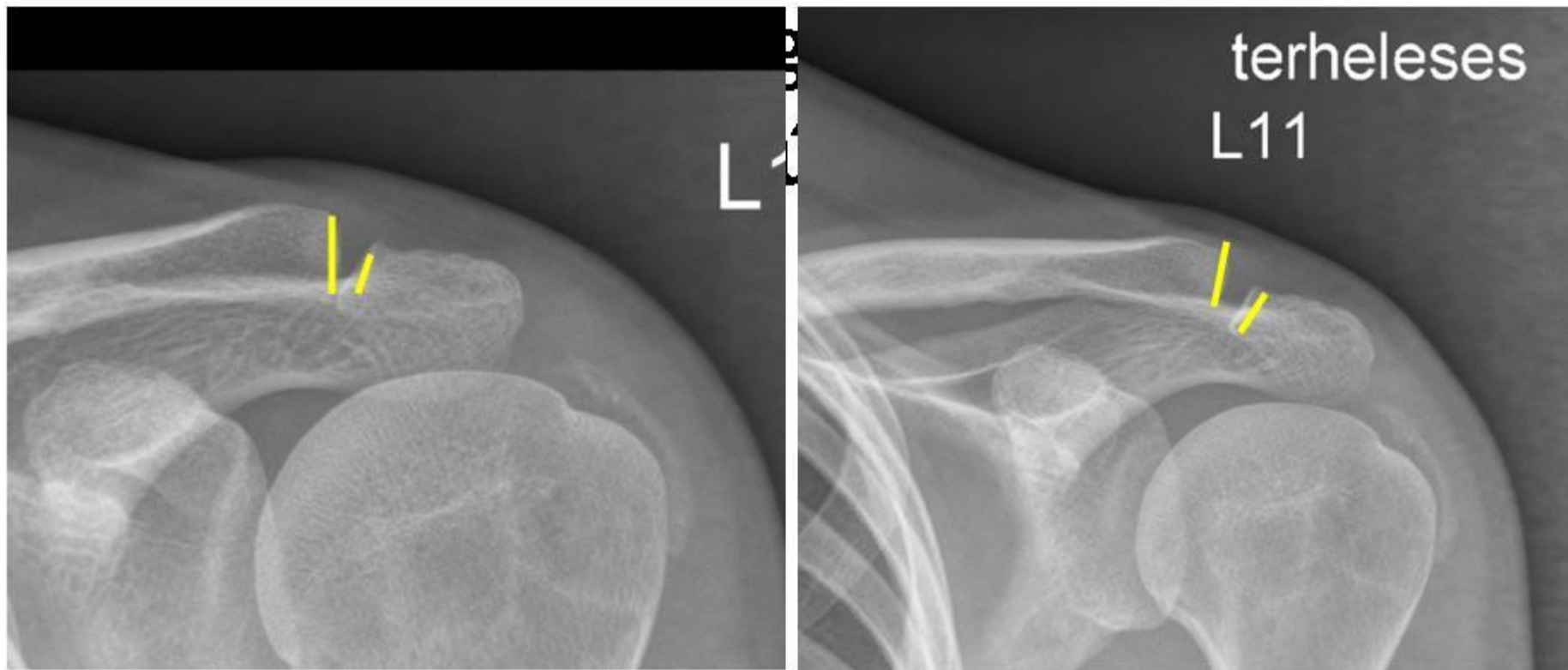
Váll ízületi degeneratív eltérések összefüggése rossz pozíciókban végzett munkafolyamatokkal, instabilitással, nehéz tárgyak foglalkozási mozgatásával és vagy repetitív mikrotraumákkal, túlterhelésekkel.



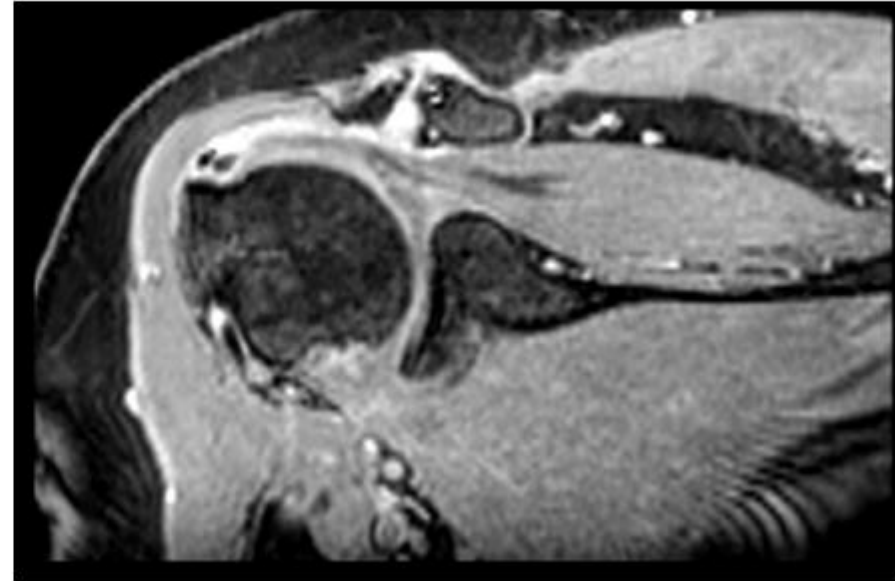
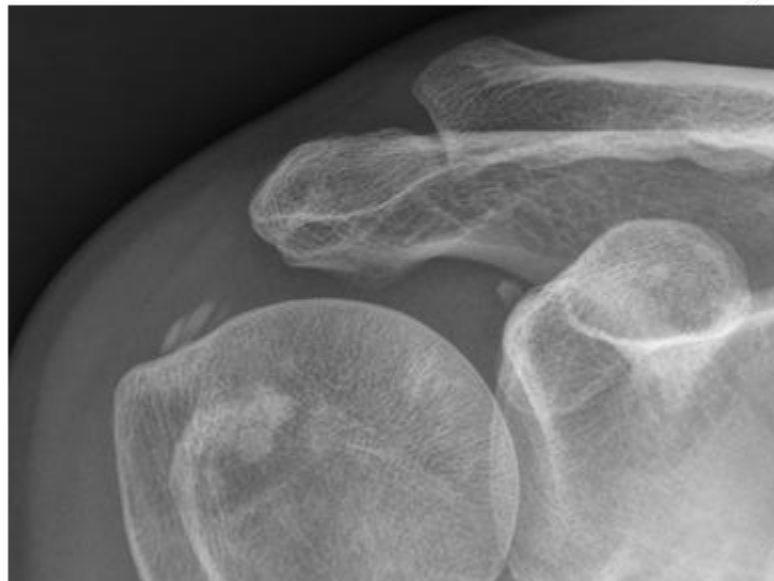
Váll ízületi degeneratív eltérések összefüggése rossz pozíciókban végzett munkafolyamatokkal, instabilitással, nehéz tárgyak foglalkozási



Váll ízületi degeneratív eltérések összefüggése rossz pozíciókban végzett munkafolyamatokkal, instabilitással, nehéz tárgyak foglalkozási



Váll ízületi degeneratív eltérések összefüggése rossz pozíciókban végzett munkafolyamatokkal, instabilitással, nehéz tárgyak foglalkozási mozgatásával és vagy repetitív mikrotraumákkal, túlterhelésekkel.



Foglalkozási alkalmasság / alkalmatlanság

Foglalkozási megterhelés

Foglalkozási túlterhelés

Foglalkozási ártalom

Foglalkozási megbetegedés

Foglalkozási károsodás

Bejelentett foglalkozási betegségek

Dekompressziós osteoarthropathia

Vibráció

Lokális (kéz-kar) vibráció

Egész test vibráció

<http://semmelweis.hu/nepegeszsegtan/files/2015/11/9-foglalkoz%C3%A1s-eg%C3%A9szs%C3%A9gtan-pdf.pdf>

Vibrációs nyak – váll – könyök – csukló szindróma

Nem minden exponálnál / Nem-exponáltaknál is

Genetika, hajlam,	testi adottságok
Külső tényezők:	nem foglalkozási
Külső tényezők: foglalkozási elkerülhető	
foglalkozási nem elkerülhető	

Visszafordítható, átmeneti

Nem visszafordítható, maradandó

Vibrációs nyak – váll – könyök – csukló szindróma

2005/3

OSTEOLÓGIAI KÖZLEMÉNYEK

147

Uránbányászok „kéz-kar vibrációs szindrómája”

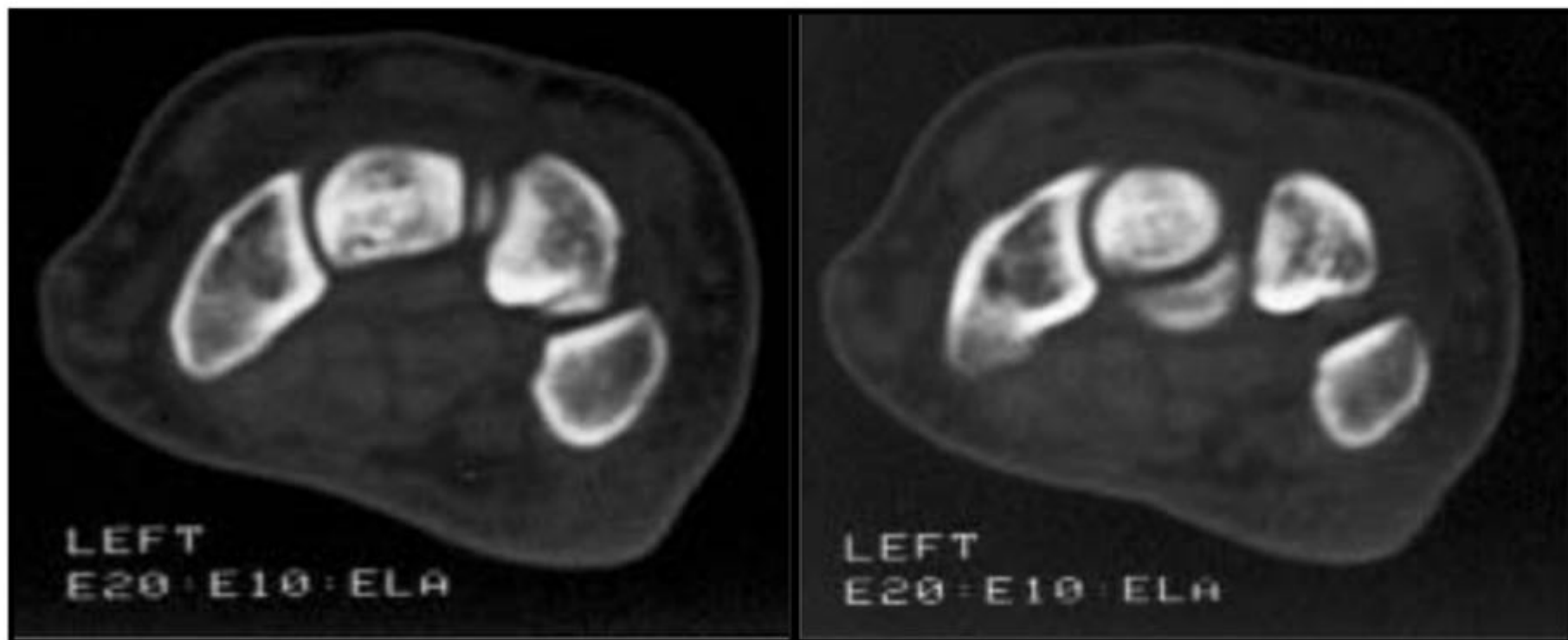
Egy záróvizsgálat eredményei

**Németh László dr., Kákosy Tibor dr., Lászlóffy Marianna dr., Kiss Gábor dr.,
Posgay Mária dr., Varga József dr., Karlinger Kinga dr. és Mester Ádám dr.**

Fodor József Országos Közegészségügyi Központ, Országos Munkahigiénés és Foglalkozáségszségügyi
Intézet, Budapest, Semmelweis Egyetem Radiológiai és Onkoterápiás Klinika, Budapest

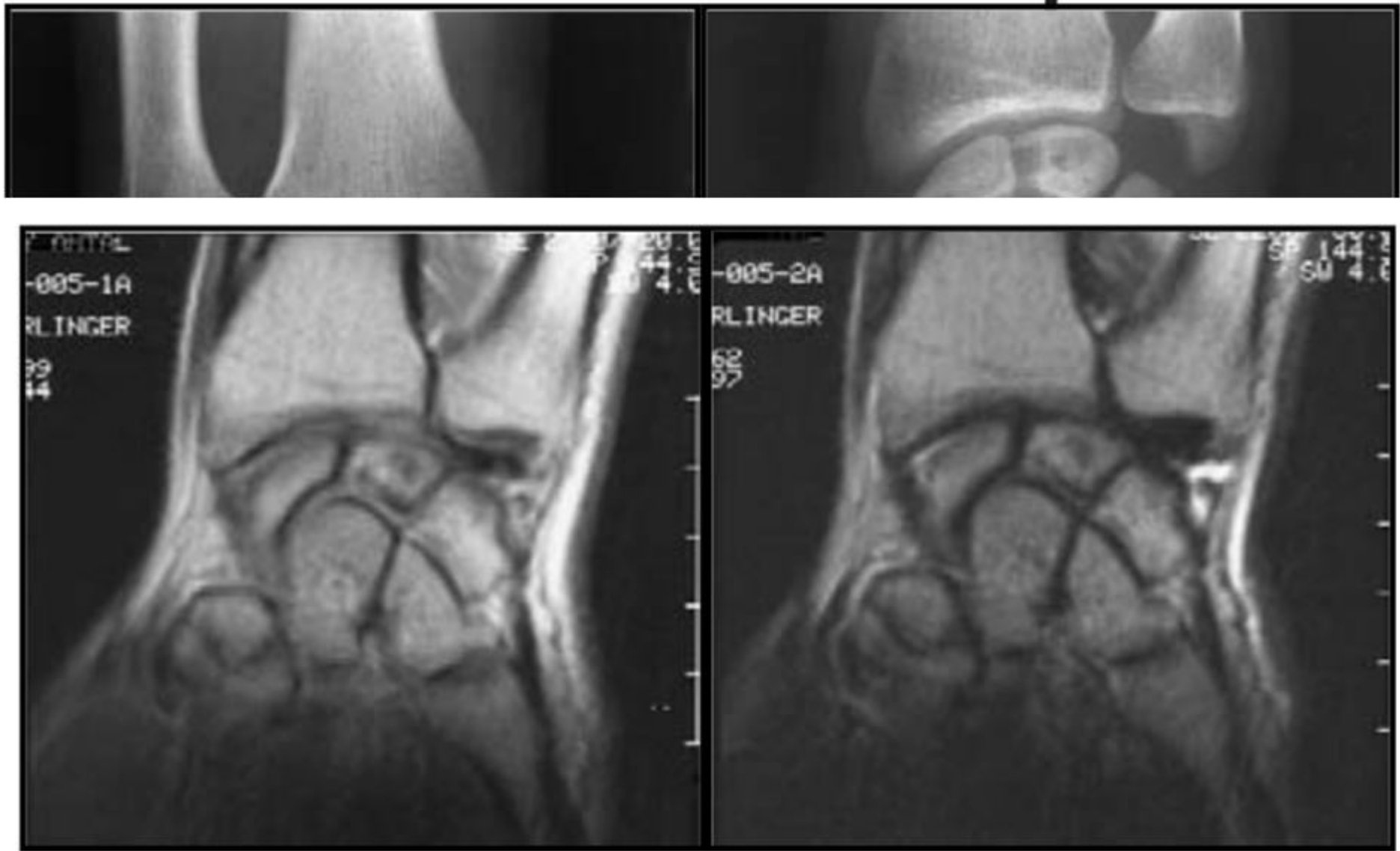


1 kép: A jelenleg 46 éves vájár analóg dorso-volar csukló felvétele, 16 évnyi pneumatikus fejtőkcalapács használat után.



2 kép: A jobb proximalis kéztőcsontsor axialis HRCT metszete az os lunatum csaknem homogén szklerózisát mutatja.

1 kép: A jelenleg 46 éves vajúár analóg dorso-volar csukló felvétele, 16 évnyi pneumatikus fejtőkalapács használat után.



*3 kép: Az MRI koronális, T1 és T2 súlyozással készült metszeten, a jobb os lunatum egyaránt inhomogén jeladású, a fel-
szaporodott ízületi folyadékot a T2 szekvencia mutatja.*



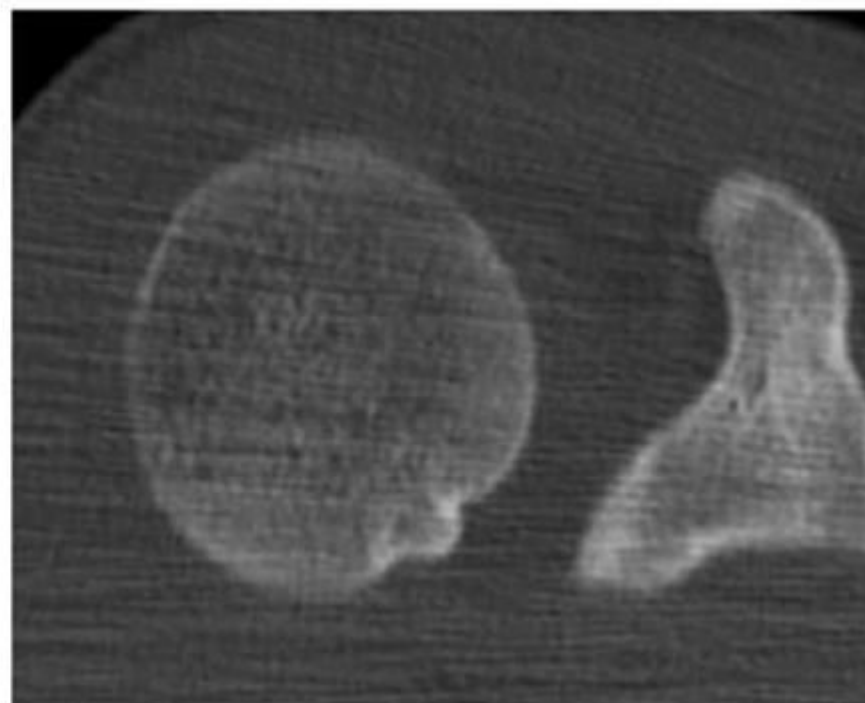
Osteochondritis dissecans of the humeral head : clinical and radiological findings

Philippe DEBEER, Peter BRYS

From the University Hospital Pellenberg, Pellenberg, Belgium

OSTEOCHONDRITIS DISSECANS OF THE HUMERAL HEAD

485





Osteochondritis dissecans of the humeral head : clinical and radiological findings

Philippe DEBEER, Peter BRYS

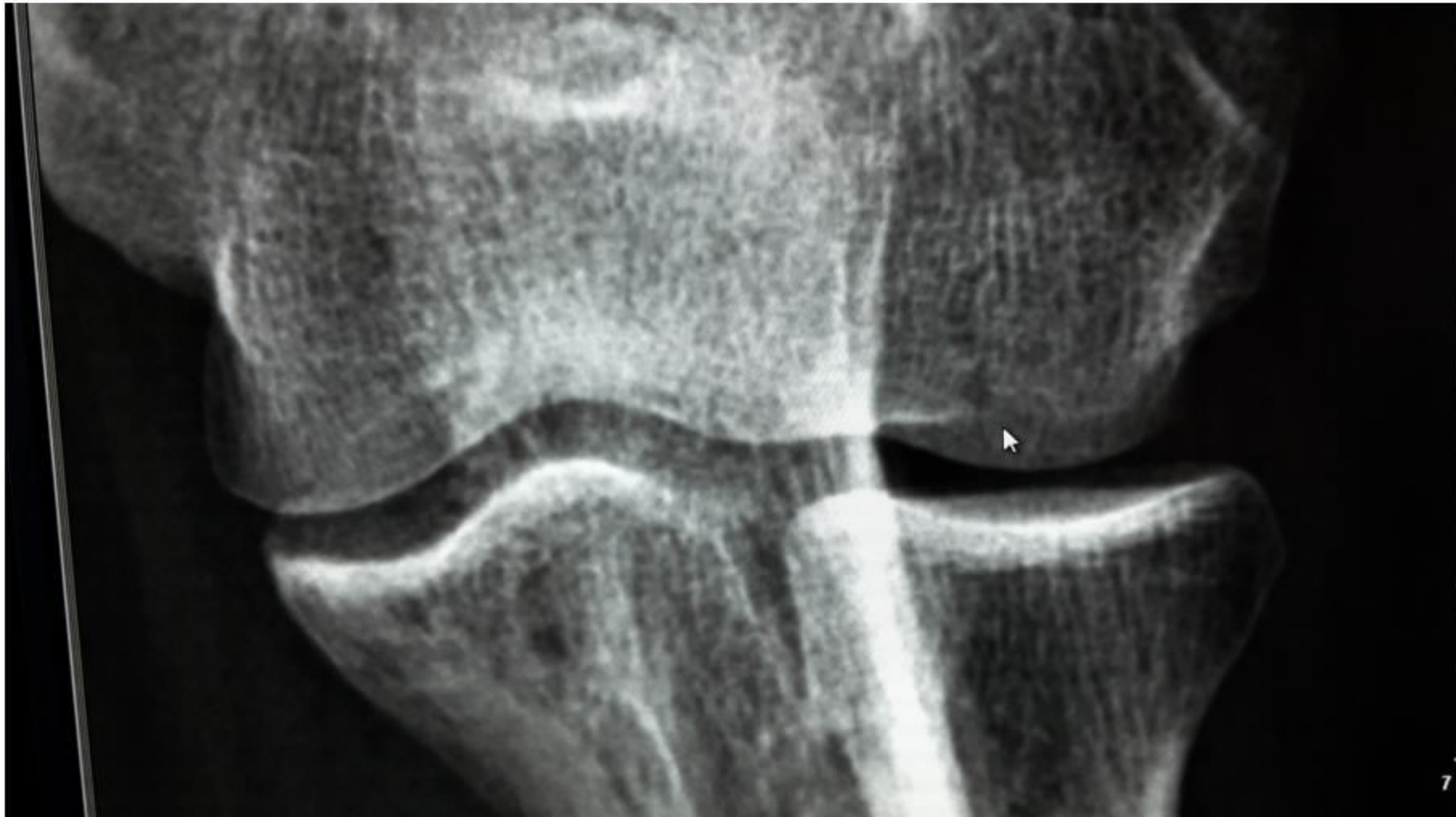
From the University Hospital Pellenberg, Pellenberg, Belgium

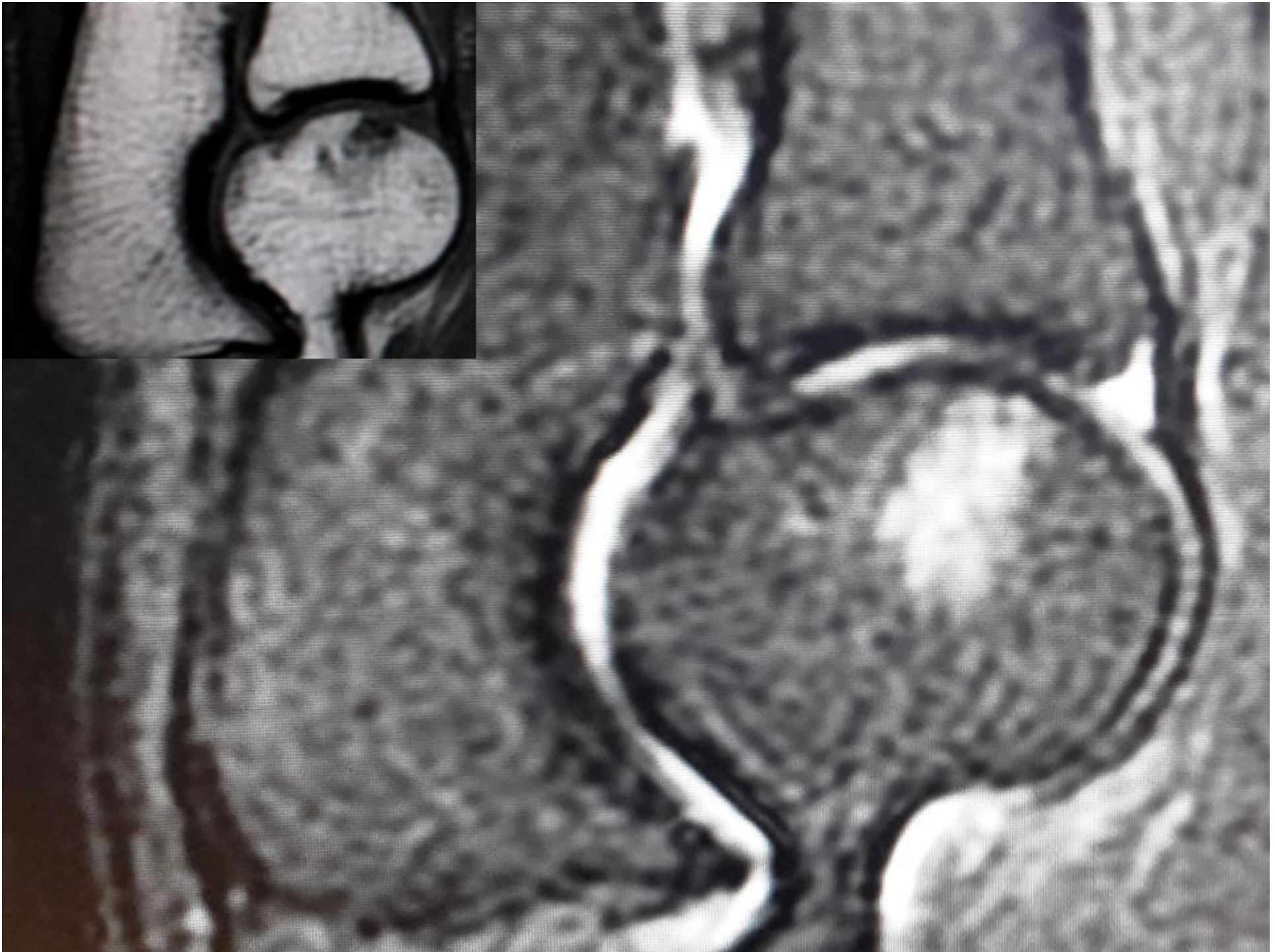
486

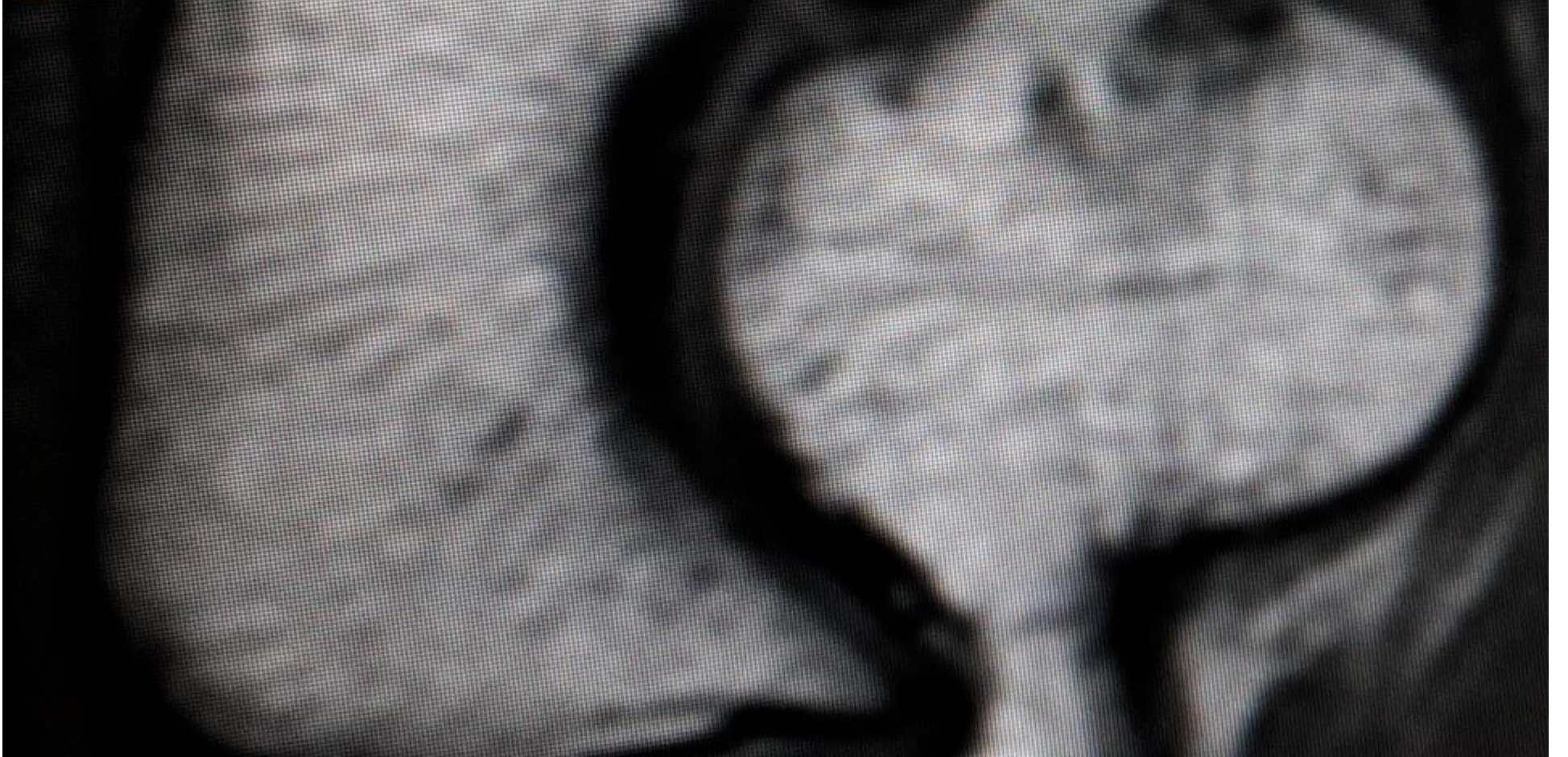
PH. DEBEER, P. BRYS



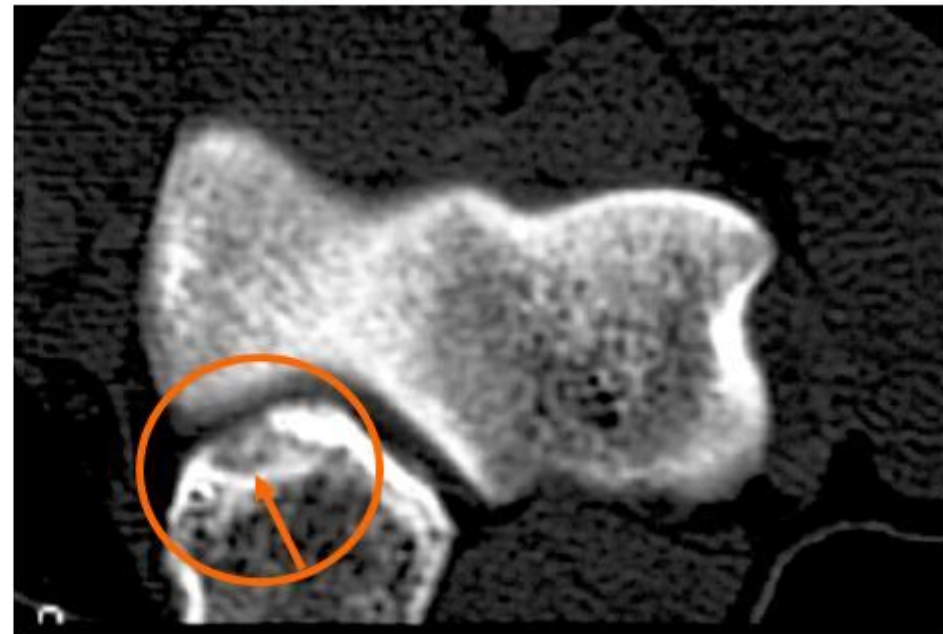
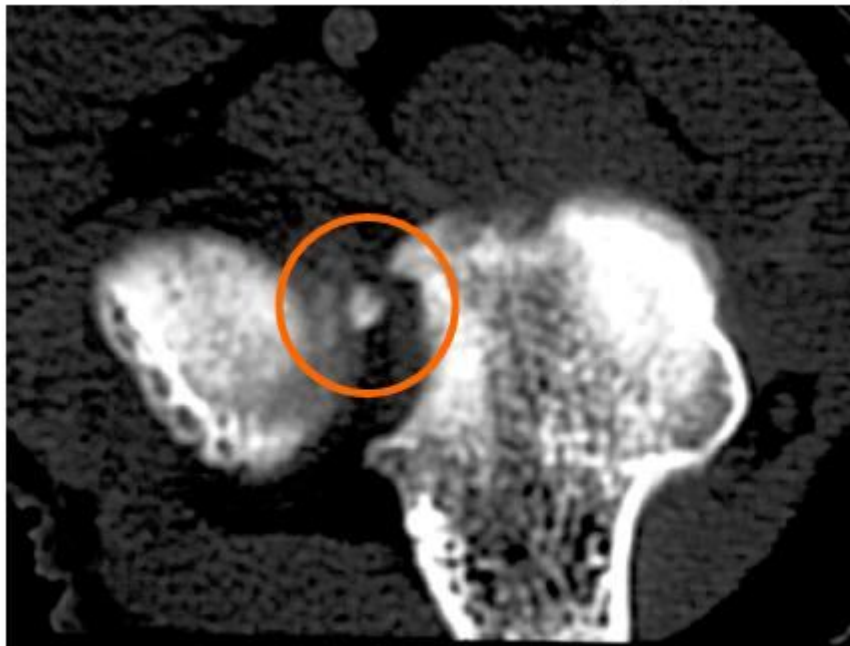
Könyökízületi instabil, kimozdult osteochondritis dissecans





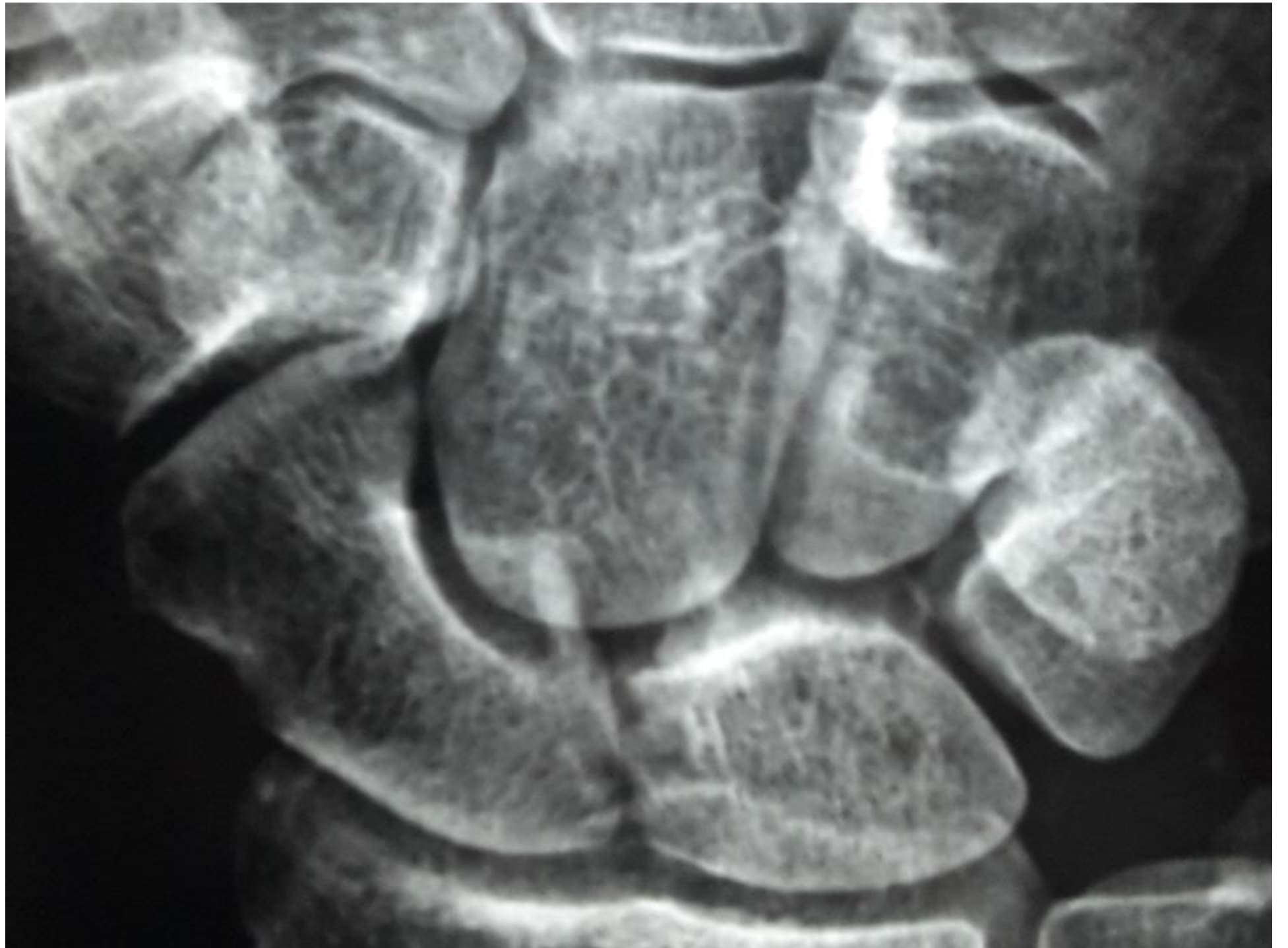


Könyökízület
instabil,
kimozdult
osteocondritis
dissecans



Os lunatum osteochondroma

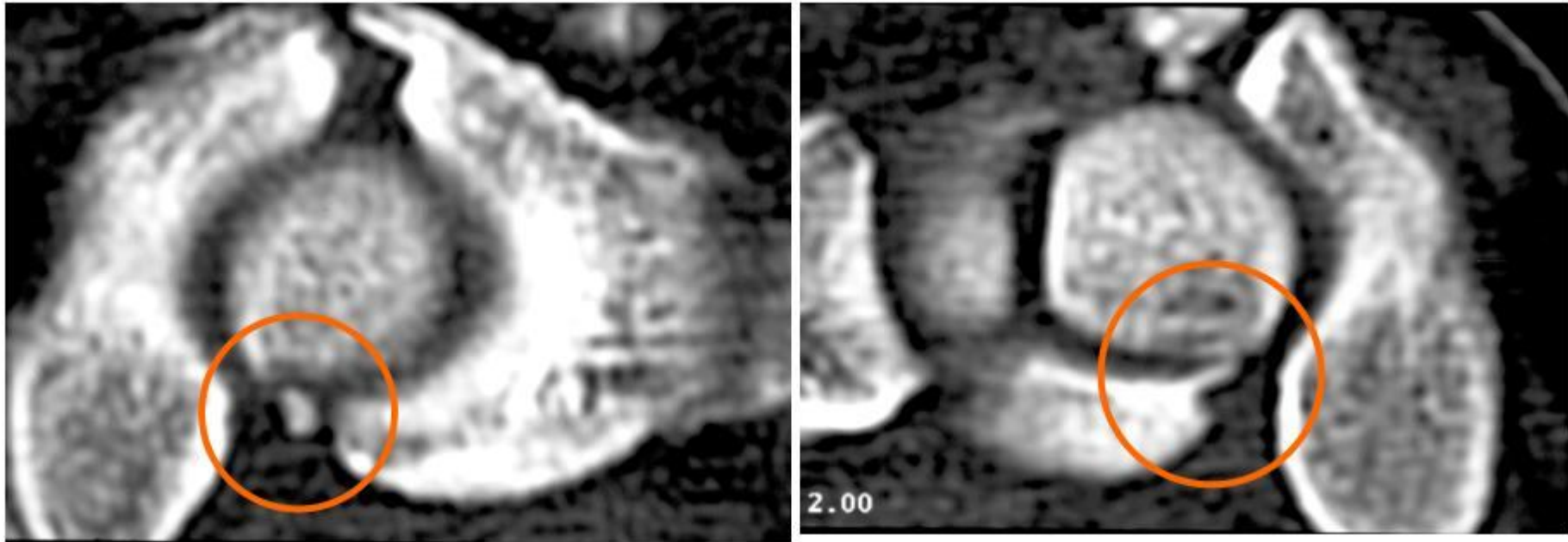






Os lunatum osteochondritis dissecans





Os lunatum kimozdult dissecatum és intercarpalis ligamentalis meszesedés

AP 96.6% MI 1.3 TIS 0.2

m



**Nem vibrációs nyak – váll – könyök –
csukló szindrómák**

Repetitív mozgásszervi sérülések

Repetitív túlterheléses sérülések

Kumulatív traumás eltérések

Foglalkozási cervico-brachiális eltérések

Túlterheléses szindrómák

Regionális mozgásszervi eltérések

Lágyrész reakciók

**Merev testtartások,
kényszertartások**

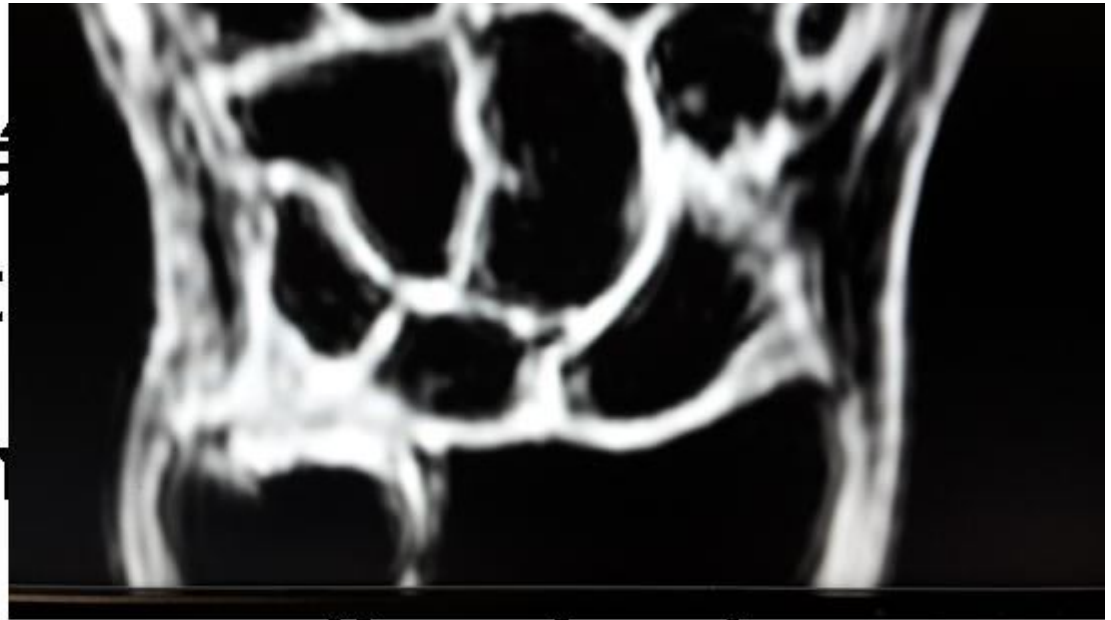
Folytonosan ismételt mozdulatok

**Kis területre koncentráltan ható
nagy erőhatások: csukló és kéz**

**Szűk munkatér miatt korlátozott
relaxációs lehetőség a
munka mozdulatok között**

**Merev testtartás
kényszertartás**

Folytonosan ism



**Kis területre koncentráltan ható
nagy erőhatások: csukló és kéz**

**Szűk munkatér miatt korlátozott
relaxációs lehetőség a
munka mozdulatok között**

**Merev testtartás
kényszertartás**

Folytonosan ism



**Kis területre koncentráltan ható
nagy erőhatások: csukló és kéz**

**Szűk munkatér miatt korlátozott
relaxációs lehetőség a
munka mozdulatok között**

Nyaki porckorong degeneráció

Kisízületi degeneratív osteophyták

Segmentális instabilitás

Vállízületi impingement szindróma

Epicondylitis

Nem vibrációs osteochondritis dissecans

Cubital tunnel

Köhler os lunatum malatia

TFCC sérülés

Carpal tunnel

Bouchard arthrosis

Heberden arthrosis

Stress fractura

Nyaki porckorong degeneráció

Kisízületi degeneratív osteophyták

Segmentális instabilitás

Vállízületi impingement szindróma

Epicondylitis

Nem vibrációs osteochondritis dissecans

Cubital tunnel

Köhler os lunatum malatia

TFCC sérülés

Carpal tunnel

Bouchard arthrosis

Heberden arthrosis

Stress fractura



Nyaki porckorong degeneráció

Kisízületi degeneratív osteophyták

Segmentális instabilitás

Vállízületi impingement szindróma

Epicondylitis

Nem vibrációs osteochondritis dissecans

Cubital tunnel

Köhler os lunatum malatia

TFCC sérülés

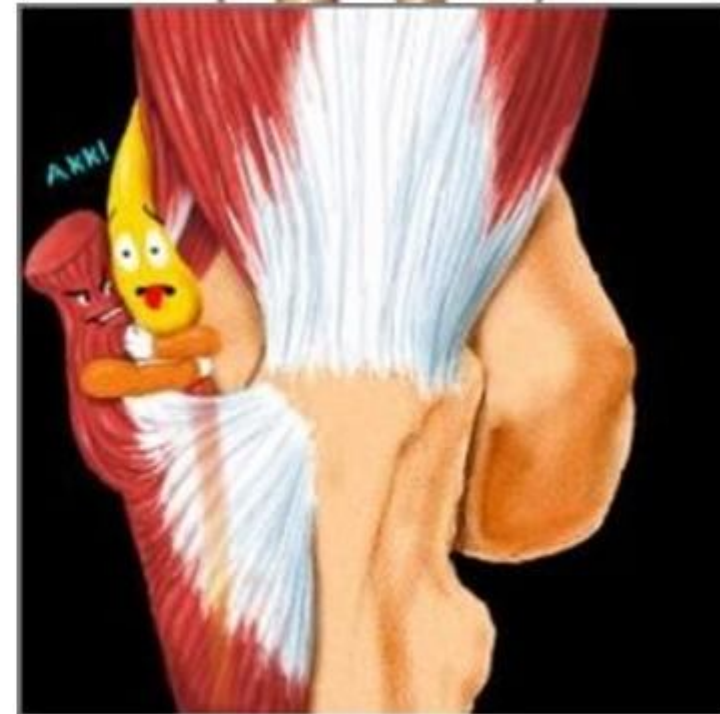
Carpal tunnel

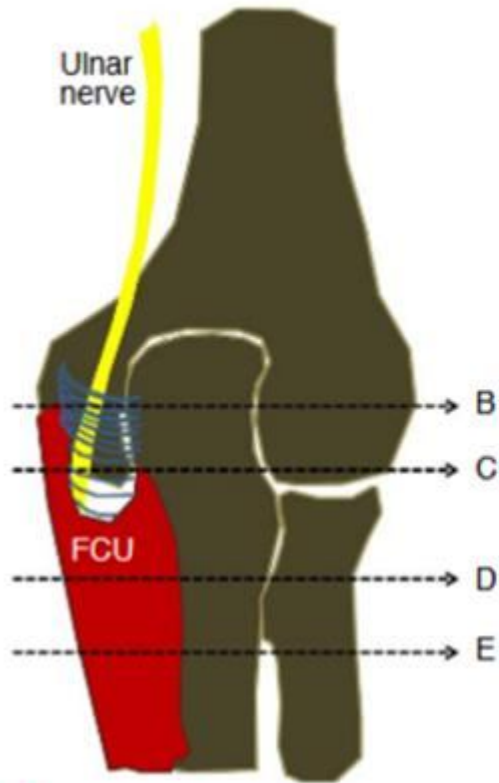
Bouchard arthrosis

Heberden arthrosis

Stress fractura

Nyaki porckorong degeneráció
Kisízületi degeneratív osteoarthritis
Segmentális instabilitás
Vállízületi impingement szindróma
Epicondylitis
Nem vibrációs osteochondritis
Cubital tunnel
Köhler os lunatum malati
TFCC sérülés
Carpal tunnel
Bouchard arthrosis
Heberden arthrosis
Stress fractura





Cubital tunnel

<https://www.e-ultrasonography.org>

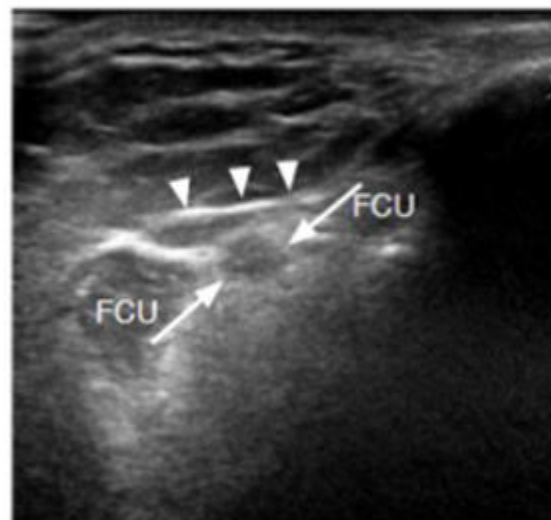
e-ultrasonography.org

Ultrasonography 34(4), October 2015

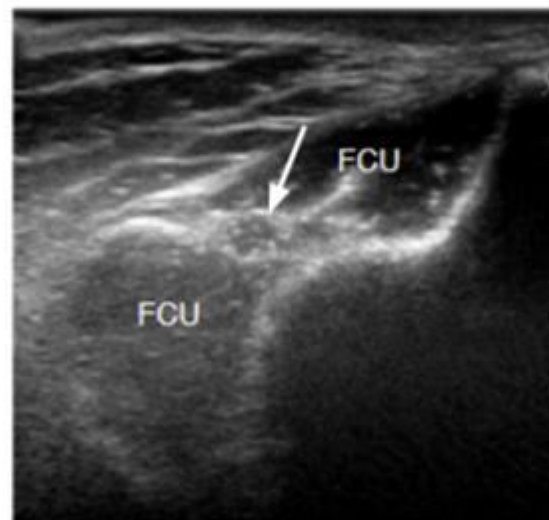


A

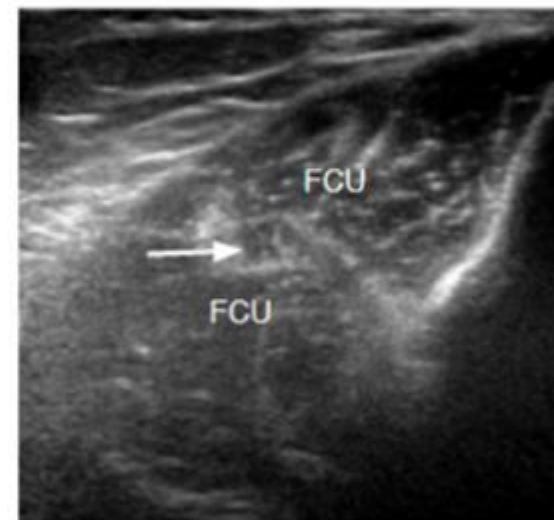
B



C



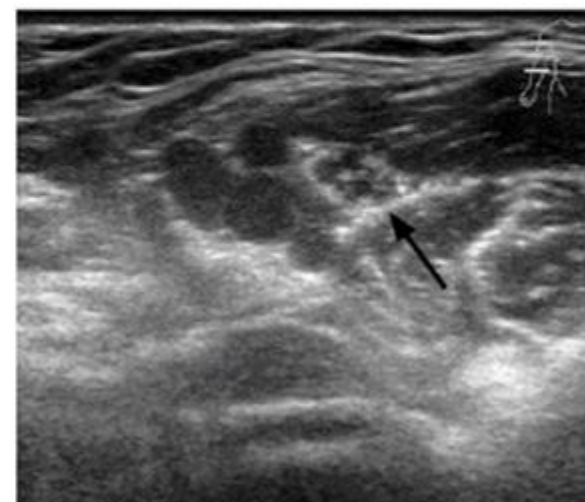
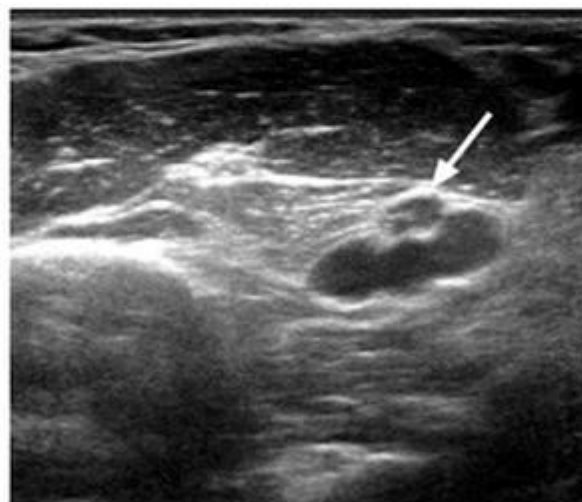
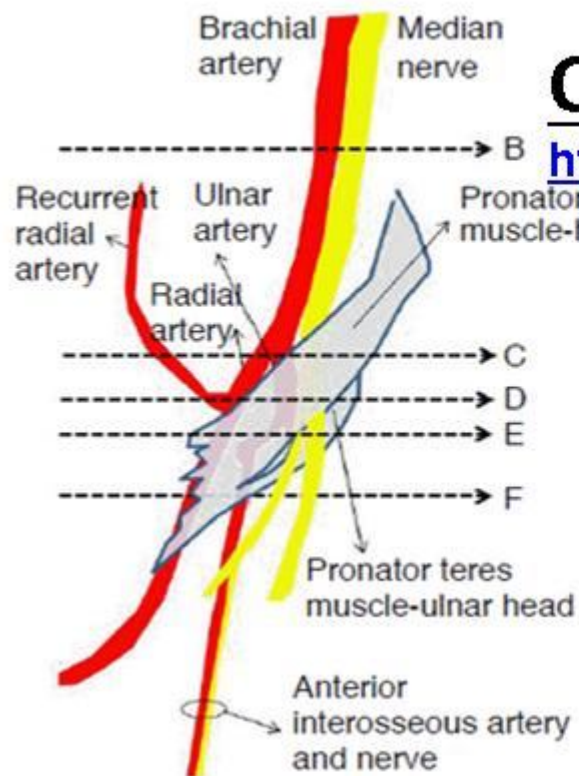
D



E

Cubital tunnel

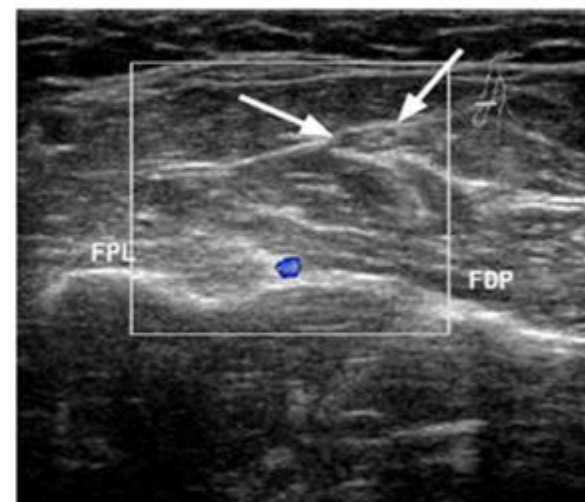
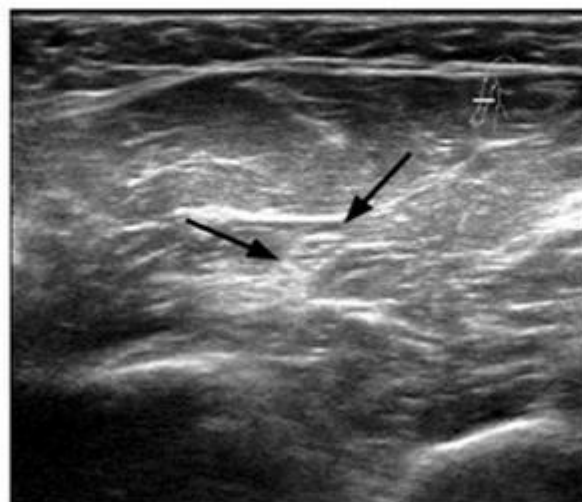
<https://www.e-ultrasonography.org>



A

B

C



D

E

F

Nyaki porckorong degeneráció

Kisízületi degeneratív osteophyták

Segmentális in

Vállízületi imping

Epicondylitis

Nem vibrációs

Cubital tunnel

Köhler os lunatum

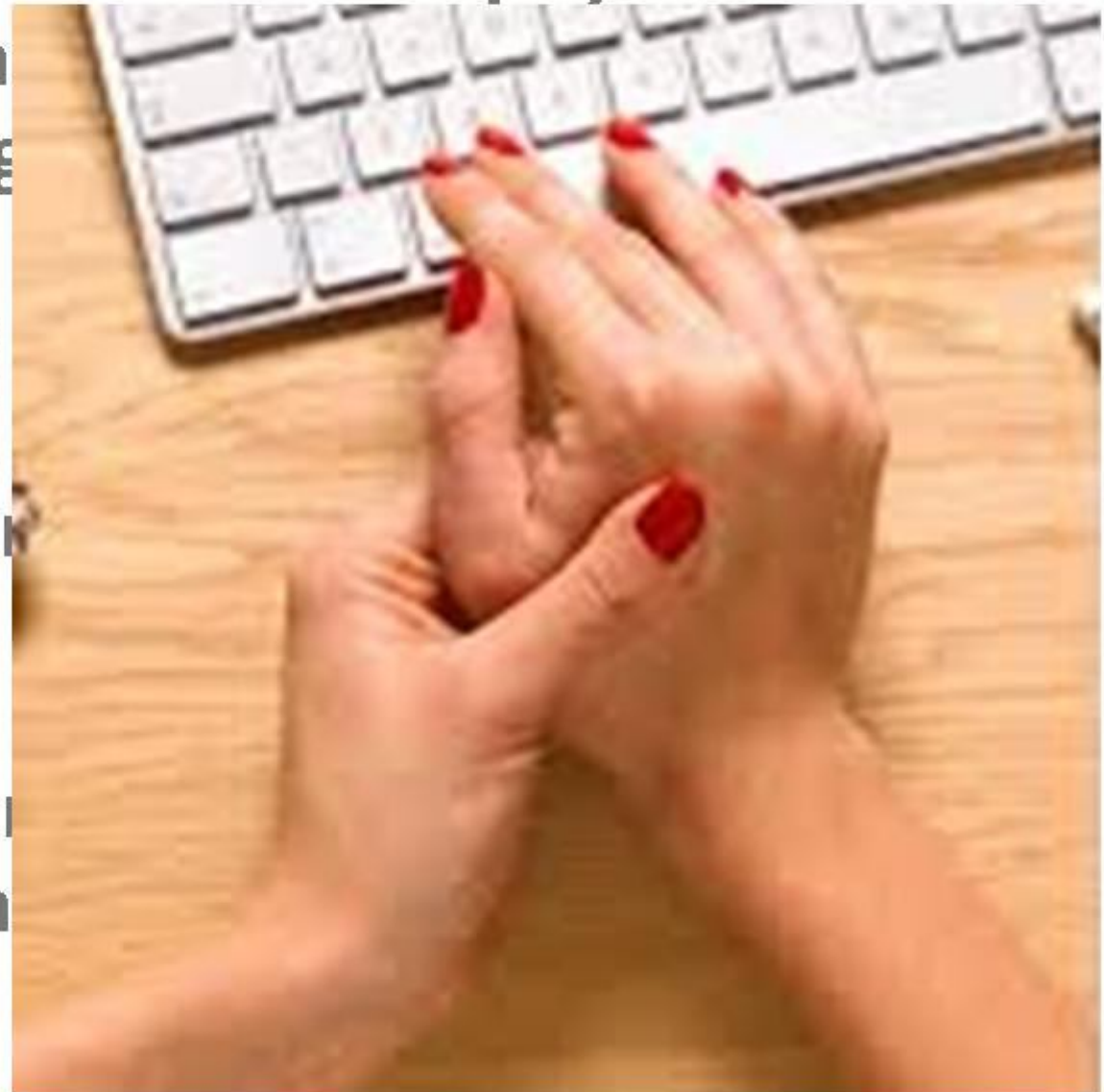
TFCC sérülés

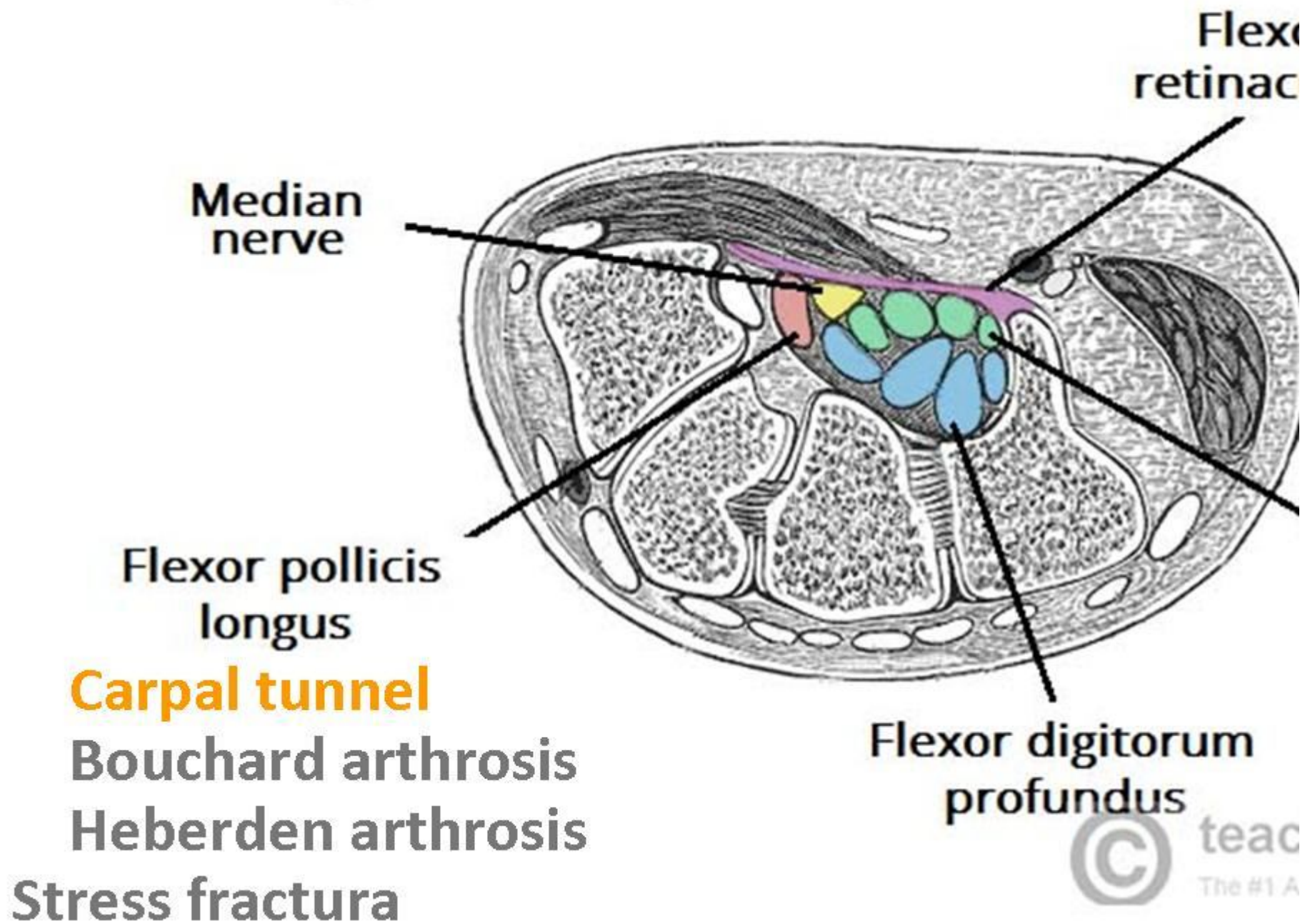
Carpal tunnel

Bouchard arth

Heberden arth

Stress fractura





Nyaki porckorong
Kisízületi

Segmentális
Vállízületi imping

Epicondylitis

Nem vibrációs

Cubital tunnel

Köhler os lunatum

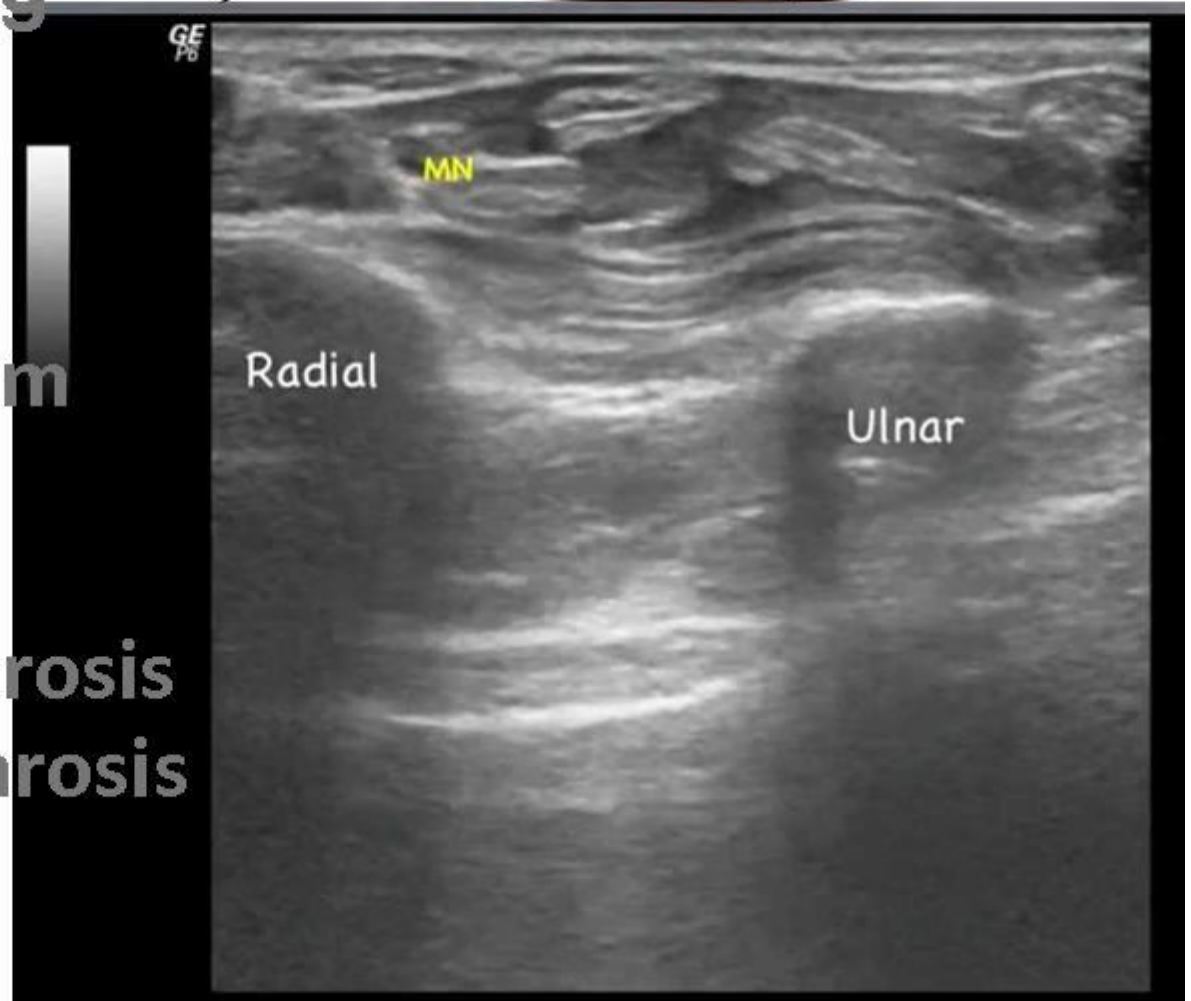
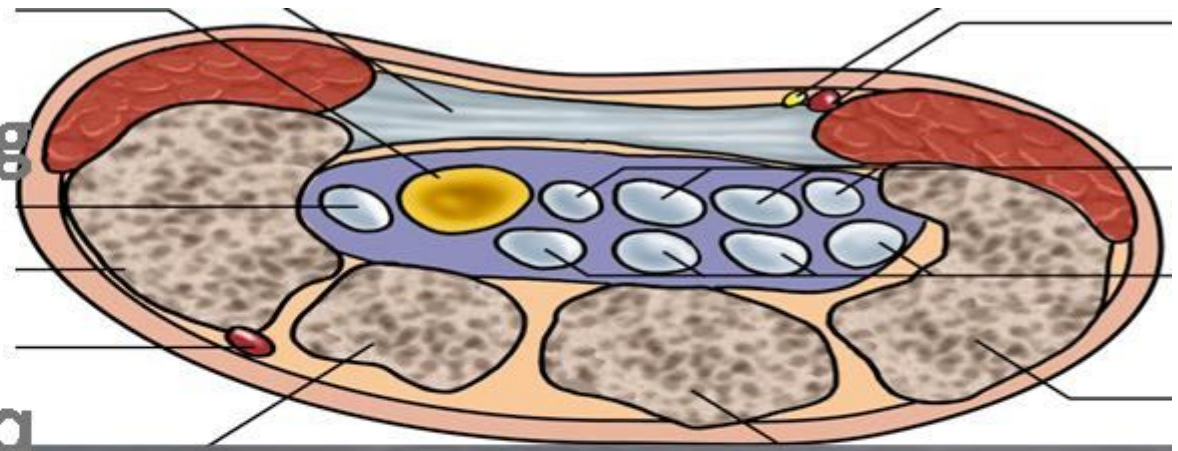
TFCC sérülés

Carpal tunnel

Bouchard arthrosis

Heberden arthrosis

Stress fractura



Nyaki porckorong degeneráció

Kisízületi degeneratív osteophyták

Segmentális instabilitás

Vállízületi impingement szindróma

Epicondylitis

Nem vibrációs osteochondritis dissecans

Cubital tunnel

Köhler os lunatum malatia

TFCC sérülés

Carpal tunnel

Bouchard arthrosis

Heberden arthrosis

Stress fractura



Stress fractura



Tendonitis / tendinopathia / tenosynovitis

Epicondylitis könyök tendinopathia

Carpalis alagút (tunnel) szindróma

DeQuervain's tenosynovitis

Thoracic outlet szindróma

Tension neck szindróma statikus terhelés

<https://www.ccohs.ca/oshanswers/diseases/rmirsi.html>

Tendonitis / tendinopathia / tenosynovitis

Epicondylitis könyök tendinopathia

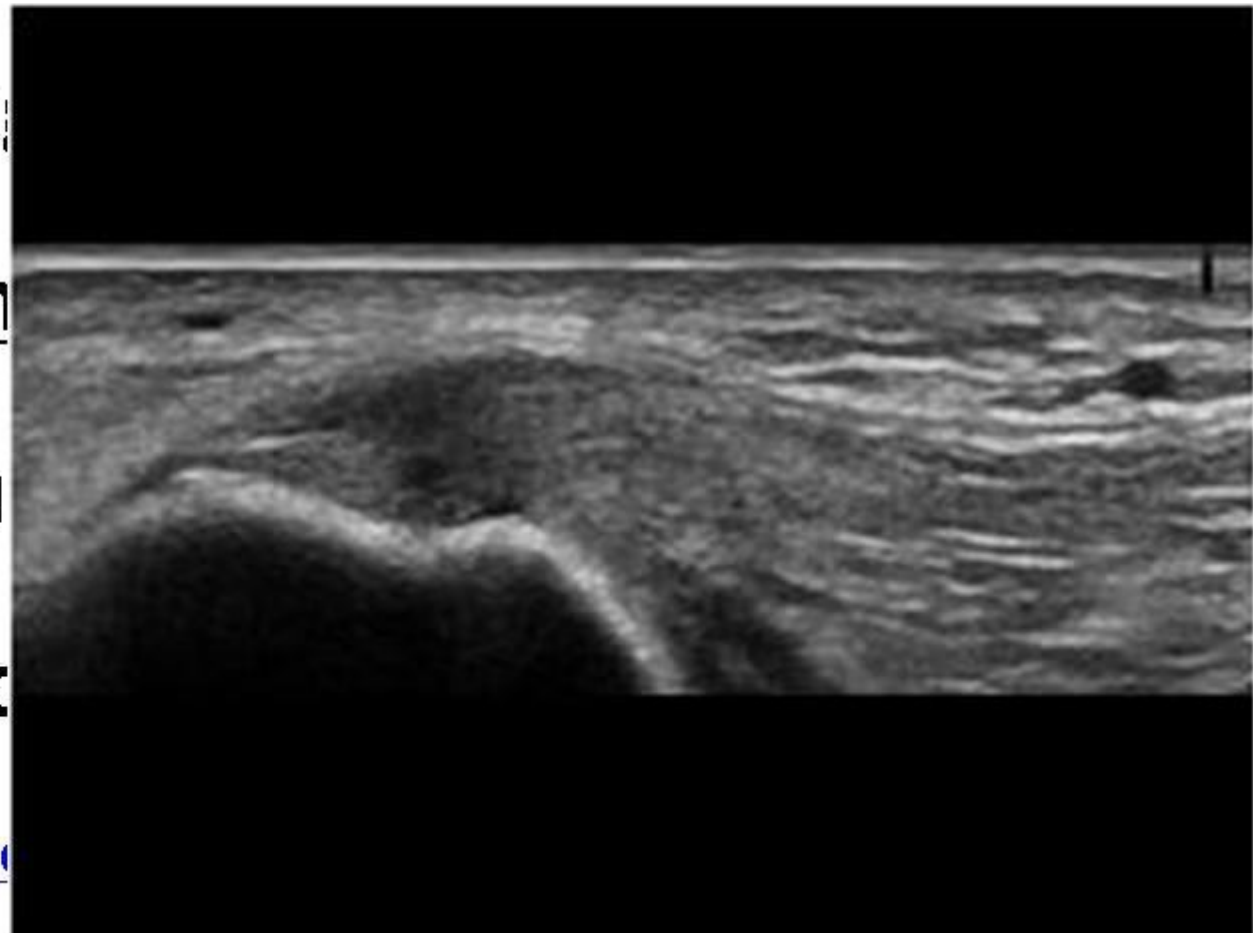
Carpalis alag

DeQuervain

Thoracic ou

Tension nec

<https://www.cc>



Tendonitis / tendinopathia / tenosynovitis

Epicondylitis könyök tendinopathia

Carpalis alagút (tunnel) szindróma

DeQuervain's tenosynovitis

Thoracic outlet szindróma

Tension neck szindróma statikus terhelés



<https://www.ccohs.ca/oshanswers/diseases/rmirsi.html>

DeQuervain's tenosynovitis

